

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI

TIMETABLE		
	UOMINI/MEN	DONNE/WOMEN
16:30		80m cadette (14)
16:45	80m cadetti (8)	
Ore 16:55 gara promozionale FISDIR		
17:00		100m Batterie/Heats
17:30	100m Batterie/Heats	
18:10		400m serie Al momento con prestazione dal 57"40 in su
18:30	400m serie Al momento con prestazione dal 48"50 in su	
18:45		Triplo battuta 9m (sotto i 12m di primato stagionale)
18:55		800m Tempo di iscrizione superiore a 2'12"00
19:05	800m Tempo di iscrizione superiore a 1'50"00	
19:15		Triplo battuta 11m (sopra i 12m stagionale)
A SEGUIRE		TRIPLO FINALE battuta da 11m
19:25		1000m cadette
19:35	1000 cadetti	

Ore 19:45 CORRI UN 400m CON YEMAN CRIPPA

20:00		400m
20:10	400m	
20:20	Peso/Shot put	800m Tempo inferiore a 2'12"00
20:30	800m serie 2 Tempo di iscrizione inferiore a 1'50"00	
	Lungo/Long jump	
20:35	800m serie 1 Tempo di iscrizione inferiore a 1'50"00	
20:45		100m finale B
20:50		100m finale A
20:55	100m finale B	
21:00	100m finale A	
21:10		100 hurdles
21:20	110 hurdles	
21:30	3000 steeplechase	